


Mannheimer Elternfragebogen MEF für 12-17 jährige zur J1 / J2

Name des Jugendlichen: _____, geboren am _____

ausgefüllt von: _____ am: _____

ANLEITUNG ZUM AUSFÜLLEN:

Kreuze bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Dir in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind.

Ich...	stimmt	stimmt nicht
1. habe Migräne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. leide unter asthmatischen Beschwerden / chronischen Bronchitis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. will bei jeder "Kleinigkeit" den Arzt aufsuchen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. habe manchmal nervöse Zuckungen (z.B. Blinzel-, Zwinker-, Räuspertick)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. weigere mich meistens auch tagsüber, bei Freunden/Verwandten zu bleiben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. kann schlecht einschlafen (d.h. liegt mehr als eine Stunde wach)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. wache häufig nachts auf kann schlecht wieder einschlafen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
09. muss bei starker Aufregung stottern	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. lispel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. habe mindestens 2x im letzten $\frac{1}{2}$ Jahr das Bett oder die Hose nass gemacht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. habe im letzten $\frac{1}{2}$ Jahr mindestens einmal eingekotet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. habe meistens nur wenig Appetit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. bin extrem wählerisch beim Essen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. habe ständig Angst, zu dick zu werden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. habe wegen meines Essverhalten mind. 7 Kg abgenommen, bin untergewichtig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. habe mind. 10 Kg Übergewicht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ich...	stimmt	stimmt nicht
18. werde wegen meines Übergewichtes gehänselt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. bin die meiste der Zeit aufsässig und ungehorsam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. habe mit meinen Eltern oft Streit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. mache, was ich will, auch wenn meine Eltern anderer Ansicht ist	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. bin aufsässiger und ungehorsamer als andere Jugendliche m. Alters	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. wurde wegen meines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. Schwänze manchmal die Schule	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. habe starke Angst davor zur Schule zu gehen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. streite mich fast jeden Tag mit meinen Geschwistern	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. werde von anderen Kindern häufig geärgert, gehänselt, verprügelt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29. habe Angst vor anderen Jugendlichen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30. habe überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31. prügle mich häufig mit anderen Kindern oder Jugendlichen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32. dabei ist es auch schon mal zu ernsthaften Verletzungen gekommen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33. wechsle häufig meine Freunde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34. bin in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35. bin bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36. bin bei Regelspielen (Karten-/Brettspiele) sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37. bin in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38. bin bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39. bin bei Regelspielen (Karten-/Brettspiele) sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
40. bin im Straßenverkehr sehr unüberlegt, vorschnell, unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41. bin draußen beim Spielen sehr unüberlegt, vorschnell, unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
42. bin beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause sehr unüberlegt und vorschnell	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
43. habe täglich einen Wutanfall	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
44. bin überängstlich, macht mich viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenfahrten, unangenehme Aufgaben), werde dann manchmal vor lauter Aufregung "krank"	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
45. - 48. Ich habe panische Angst...		
46. - vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
47. - alleine zuhause zu bleiben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
48. - vor fremden Menschen (z.B. bei einer Einladung)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
49. - vor Blitz, Donner oder Dunkelheit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
50. - vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ich...	stimmt	stimmt nicht
51. bin schon fast übertrieben ordentlich	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
52. wasche mir oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
53. kontrolliere bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach (z.B. dass Türen oder Fenster verschlossen sind, die Schultasche gepackt ist)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
54. kaue oder beiße so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise frei liegt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
55. weigere mich oft mit fremden Erwachsenen zu sprechen, auch wenn ich etwas gefragt werde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
56. bin mindestens einmal pro Woche für mindestens 3 Stunden traurig oder niedergeschlagen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
57. diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
58. war mindestens 2 Wochen traurig oder niedergeschlagen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
59. bin nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn ich traurig bin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
60. habe schon einmal ernsthaft gesagt, dass ich mich umbringen will	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
61. rauche mind. 1 Schachtel Zigarette pro Woche	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
62. trinke mehrmals pro Woche Alkohol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
63. bin mehrmals pro Monat angetrunken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
64. lüge oft	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
65. habe zu Hause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolles (Wert größer als 30€) gestohlen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
66. habe schon mindestens 5x weniger wertvolle Dinge entwendet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
67. habe schon einmal mit Absicht Dinge, die mir nicht gehören, zerstört/beschädigt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
68. dabei ist ein Schaden von mindestens 30€ entstanden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
69. bin schon von zuhause weggelaufen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>